

## МАТЕРІАЛИ НАУКОВОГО КОНГРЕСУ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ

### «СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ РОЗВ'ЯЗАННЯ І ВПРОВАДЖЕННЯ СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ НАРОДНОЇ І НЕТРАДИЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ У ПЕРВИННУ ЛАНКУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»

УДК: 616.36+616.361]-085+615.244:615.322

#### СУЧАСНІ ГЕПАТОПРОТЕКТОРНО-ЖОВЧОГІННІ ФІТОПРЕПАРАТИ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ КОМОРБІДНИХ УРАЖЕНЬ ГЕПАТО-БІЛІАРНОЇ СИСТЕМИ

- О. І. Волошин, д. мед. н., проф. каф. пропедев. внутр. хв.  
В. П. Присяжнюк, к. мед. н., доц. каф. пропедев. внутр. хв.
- *ВДНЗ України «Буковинський державний медичний університет», м. Чернівці*

##### Актуальність

Сучасний пацієнт, особливо старших вікових груп, як правило, поліморбідний, у спектрі поліморбідності слід вирізняти коморбідні взаємозалежні процеси. Серед найбільш поширених захворювань – атеросклеротичні ураження різних органів, ожиріння, цукровий діабет, хвороби суглобів тощо. При зазначених захворюваннях завжди мають місце ураження гепато-біліарної системи (ГБС) метаболічні чи медикаментозно зумовлені. Тому серйозно постає проблема застосування засобів поліорганної та різнопланової метаболічної дії, як правило, комплексних.

**Мета** – дослідити ефективність фітопрепарату «Форслів» у комплексному лікуванні хворих з коморбідними ураженнями ГБС – стеатогепатозом та хронічним некаменевим холециститом.

##### Матеріал і методи дослідження

Дослідження проведені у 14 хворих на ІХС та метаболічний синдром, 12 хворих на цукровий діабет 2-го типу (ЦД), 6 хворих на остеоартроз (ОА) з медикаментозними ураженнями ГБС. Методи: клінічні, біохімічні, статистичні. У комплексному лікуванні зазначених хворих додатково призначали препарат «Форслів» по 2 капсули зранку всередину впродовж 30 днів. Складниками останнього є адеметіонін, L-аргінін та тіоктова кислота.

##### Результати дослідження

Встановлено, що, окрім сприятливого впливу на ураження ГБС (зникнення проявів біліарної диспепсії,

явищ дискінезії жовчевивідних шляхів, астенодепресивного синдрому, нормалізації ферментів цитолізу, холестази), покращувалися загальні результати лікування основної і коморбідних недуг, переносимість ліків базисної терапії. Зокрема, у хворих на ІХС зменшилися клінічні прояви гемодинамічних порушень, кардіалгій, показники ЕКГ; у пацієнтів із ЦД – зменшилися ознаки ангіо- та полінейропатій, покращився глікемічний профіль крові; у хворих на ОА досягнуто повної нормалізації печінкового ензимного спектру крові, що створило можливість реалізації медикаментозної корекції суглобового больового синдрому.

Виявлені позитивні терапевтичні якості форсліву зумовлені вдалою комбінацією його складників: адеметіонін – потужний метаболічний коректор функціонального стану печінки, усуває холестатичні явища та диспепсію, L-аргінін – системний судинно-метаболічний засіб, що усуває нітрозитивний та оксидативний стреси, тіоктова кислота – проявляє ангіо-, нейропротекторну, метаболітотропну дії. Побічних ефектів при застосуванні форслів не виявлено.

##### Висновки

**Комбінований фітопрепарат форслів – один із сучасних ефективних гепатопротекторно-жовчогінних засобів комплексного лікування хворих із коморбідними ураженнями гепато-біліарної системи.**

